



# SZENTGRÓT KUPA 2013



- A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása az SDSZ klubjaiban versenyző karatéák számára.
- A verseny jellege:** Meghívásos verseny, amelyen az SDSZ által meghívott klubok vehetnek részt.
- A verseny időpontja:** **2013. március 09. szombat, 09:00**
- A verseny helyszíne:** **Zalaszentgrót, Városi Sportcsarnok**  
**Cím: Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 4.**
- A verseny rendezője:** Shotokan Karate-do Egyesület Zalaszentgrót
- A versenyt megnyitja:** Baracska József, Zalaszentgrót polgármestere
- A verseny főbírája:** Rétlaki Gábor 6. Dan, az SDSZ elnöke, nemzetközi főbíró
- Nevezési határidő:** **2013. február 28.**
- Nevezési díj:** Egyéni versenyszámokban: 2.500 Ft/fő  
Két egyéni versenyszámban: 3.000 Ft/fő  
Csapat versenyszámokban: 4.500 Ft/csapat
- Nevezési cím:** Komáromy József, 8790 Zalaszentgrót, Széchenyi u. 29.  
[E-mail:grotkarate@fibermail.hu](mailto:grotkarate@fibermail.hu)
- Információ:** Mobil: ( + 3 6 ) 30/288-59-82
- Nevezési díj befizetése:** - rózsaszín csekken a rendező címére vagy  
- átutalással a 75500320-11030025 számú számlájára, a nevezési határidőig!
- Óvás:** *A verseny főbírájánál* 20.000 Ft ellenében, a vitatott versenyszám után. Ha igaza van – a pénz visszajár.
- Díjazás:** Érem az első három helyezettnek, a résztvevőknek emléklap.
- Szállás:** igény esetén
- Versenyszámok:** Férfi egyéni kata, Női egyéni kata  
Férfi egyéni kumite, Női egyéni kumite  
Férfi csapat kata, Női csapat kata  
Férfi csapat kumite, Női csapat kumite

Az életkor meghatározásánál a verseny napjáig betöltött kor számít, vagyis 2013. március 9. Minden versenyző csak saját korosztályában, és egy-egy egyéni Kata-, Kumite és egy-egy csapat Kata-, Kumite versenyszámban indulhat. Csapat versenyszámokban csak azonos klubbeliek és azonos neműek alkothatják a csapatot.



# SZENTGRÓT KUPA 2013



**Kata:** Pontozás két 3. helyezettel. Egyéniben és csapatban is minimum 2 kata bemutatása kötelező. Az utolsó két forduló összeadott pontszámai alapján alakul ki a végső sorrend.

Kor	Rang	1.kör	2.kör	3.kör	Megjegyzés
<b>Egyéni</b>					
6-8 év	9-7.Kyu	Shitei	Shitei	Shitei	Ismételhet
	6.Kyu-Dan	Shitei	Shitei v. Sentei	Shitei v. Sentei	Nem ismételhet
9-10 év	9-7.Kyu	Shitei	Shitei	Shitei	Ismételhet
	6-4.Kyu	Shitei	Shitei v. Sentei	Shitei v. Sentei	Nem ismételhet
	3.Kyu-Dan	Shitei	Shitei v. Sentei	Tokui	Nem ismételhet. Nem választható: Gojushiho Sho/Dai, Unsu
11-12 év	9-7.Kyu	Shitei	Shitei	Shitei	Ismételhet
	6-4.Kyu	Shitei	Shitei v. Sentei	Shitei v. Sentei	Nem ismételhet
	3.Kyu-Dan	Shitei	Shitei v. Sentei	Tokui	Nem ismételhet. Nem választható: Gojushiho Sho/Dai, Unsu
13-14 év	9-7.Kyu	Shitei	Shitei	Shitei	Ismételhet
	6-4.Kyu	Shitei	Shitei v. Sentei	Shitei v. Sentei	Nem ismételhet
	3.Kyu-Dan	Shitei	Shitei v. Sentei	Tokui	Nem ismételhet. Nem választható: Gojushiho Sho/Dai, Unsu
15-17 év	Open	Shitei v. Sentei	Tokui	Tokui	Nem ismételhet
18 év felett	9-4.Kyu	Shitei	Shitei v. Sentei	Shitei v. Sentei	Nem ismételhet
	3.Kyu-Dan	Shitei v. Sentei	Tokui	Tokui	Nem ismételhet
<b>Csapat</b>					
6-10 év	Open	Shitei v. Sentei	Tokui	Tokui	Nem ismételhet. Nem választható: Gojushiho Sho/Dai, Unsu
11-14 év	Open	Shitei v. Sentei	Tokui	Tokui	Nem ismételhet. Nem választható: Gojushiho Sho/Dai, Unsu
15-17 év	Open	Shitei v. Sentei	Tokui	Tokui	Nem ismételhet
18 év felett	Open	Shitei v. Sentei	Tokui	Tokui	Nem ismételhet

**1.kör:** a 12 legmagasabb pontot elért versenyző jut a következő körbe (pontozás 5,0-7,0).

**2.kör:** a 6 legmagasabb pontot elért versenyző jut a döntőbe (pontozás 6,0-8,0).

**3.kör:** Döntő (6 fő) (pontozás 7,0-9,0)

## Shotokan Kata lista:

**Shitei:** Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan.

**Sentei:** Bassai Dai, Empi, Kanku Dai, Jion, Hangetsu.

**Tokui:** Shitei, Sentei, Tekki Nidan/Sandan, Bassai Sho, Kanku Sho, Jiin, Jitte, Chinte, Meikyo, Wankan, Nijushiho, Gankaku, Sochin, Gojushiho Sho/Dai, Unsu.



# SZENTGRÓT KUPA 2013



**Kumite:** Egyenes kiesés, két 3. helyezettel. 14 éves korig Nihon Shobu, 2 perc tiszta küzdőidővel; 15 éves kortól Ippon Shobu 2 perc futóidővel, az egyéni döntőkben 3 perc futóidővel. Fogvédő, valamint piros/fehér seikenvédő kötelező. 6-14 éveseknél fogvédő helyett fejkvédő használható, mely a tatamiknál biztosítva lesz. Tilos hajcsatot, hullámcsatot, ékszereket, lábfejkvédőt, Ippon Shobuban sípcsontvédőt viselni.

Kor	Rang	Szabály	Megjegyzés
<b>Egyéni</b>			
6-8 év	9-7.Kyu	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
	6.Kyu-Dan	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
9-10 év	9-7.Kyu	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
	6-4.Kyu	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
	3.Kyu-Dan	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
11-12 év	9-7.Kyu	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
	6-4.Kyu	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
	3.Kyu-Dan	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
13-14 év	9-7.Kyu	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
	6-4.Kyu	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
	3.Kyu-Dan	Nihon shobu	Tilos: ashi barai, dobás
15-17 év	Open	Ippon shobu (döntőben Sanbon)	Kötelező: here- v. mellvédő
18 év felett	9-4.Kyu	Ippon shobu (döntőben Sanbon)	Kötelező: here- v. mellvédő
	3.Kyu-Dan	Ippon shobu (döntőben Sanbon)	Kötelező: here- v. mellvédő
<b>Csapat</b>			
11-14 év	Open	Nihon Shobu	Tilos: ashi barai, dobás
15-17 év	Open	Ippon Shobu	Kötelező: here- v. mellvédő
18 év felett	Open	Ippon Shobu	Kötelező: here- v. mellvédő